

Program na leden 2016

Těchobuz



St 20. 1. Turnaj ve společenských hrách
- od 9.00 hod. na jídelně v I. patře a na pokojích

Pá 22. 1. Finále turnaje ve společenských hrách
- od 9.00 hod.

.....

Novoroční aktivity

- pondělní společné cvičení v I. patře
 - výroba hraček pro dětský karneval
 - výroba masek na Masopust
 - vycházky po okolí dle počasí
 - doprovod klientů na nákupy
 - pletení čtverců pro Afriku
 - předání cen výhercům za soutěže z časopisu Probaj
-

Program na leden 2016

Proseč



Novoroční aktivity

- úterní posezení u harmoniky
 - výroba hraček pro dětský karneval
 - trénink paměti
 - práce s mandalami pro dospělé
 - společné posezení u knihy
 - pečení pochutin
 - předání cen výhercům za soutěže z časopisu Probaj
 - výlet na výstavu betlému v Třešti dle počasí
-

St 6. 1. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

Čt 21. 1. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

.....

Út 12. 1. **Pedikúra** - od 13.00 hod.

Čt 14. 1. **Kadeřnice** - od 9.00 hod.

Program na únor 2016

Domov se zvláštním režimem

- Po 1. 2. **Pečení – Boží milosti**
- Na zeleném oddělení
- (p. Marešová Helena)

- St 3. 2. **Pečení – Boží milosti**
- Na oranžovém odd.
- (p. Marešová Helena)

- Pá 5. 2. **Pečení – Boží milosti**
- Na žlutém oddělení
- (p. Marešová Helena)



- Po 8. 2. **Masopustní veselí**
- od 13.30 hod. masopustní průvod po domově
- od 14.00 hod. posezení ve vestibulu
- občerstvení: koblihy
- na harmoniku hraje a zpívá p. Kudrna z Pacova

.....
Čt 4. 2. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

Čt 18. 2. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

.....
Út 23. 2. **Pedikúra** - od 13.00 hod.

Únorové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou za doprovodu elekt. varhan
- oslava narozenin na žlutém, zeleném a oranžovém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity
- procvičování jemné motoriky

Program na únor 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

- Út 9. 2. **Masopustní veselí**
- masopustní průvod po domově
 - občerstvení: koblihy



- Po 22. 2. **Divadlo Tábor**
- od 10.15 hod.
 - divadelní hra „Záhada hlavolamu“
 - Jaroslav Foglar
 - Divadlo AHA!

- Čt 11. 2. **Kadeřnice** - od 9.00 hod.

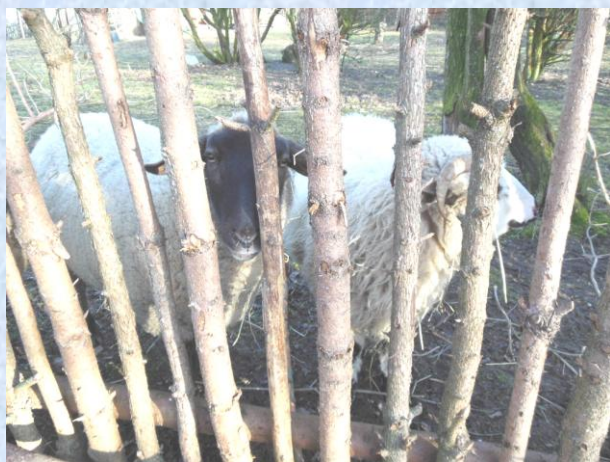
Únorové aktivity

- pondělní společné cvičení a trénování paměti v I. patře
- úterní aktivity s p. Marešovou Helenou
- výroba hraček pro dětský karneval
 - výroba masek na Masopust
 - vycházky po okolí dle počasí
 - doprovod klientů na nákupy
 - pletení čtverců pro Afriku

Program na březen 2016

Domov se zvláštním režimem

- Út 1. 3. **Divadlo Tábor**
- divadelní hra
 „Tajemný hrad
 v Karpatech“
 - od 10.30 hod.,
 divadlo A. Dvořáka
 Příbram



- Út 22. 3. **Stražišťan**
- velikonoční vystoupení folk. skupiny z Pacova
 - od 16.00 hod. ve vestibulu
-

Čt 3. 3. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

Čt 17. 3. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

Čt 31. 3. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

.....

Út 15. 3. **Kadeřnice** - od 9.00 hod.

.....

Březnové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou za doprovodu kytary
- oslava narozenin na žlutém a oranžovém oddělení
- tvoření velikonoční dekorace, pečení mazanců
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity
- procvičování jemné motoriky

Program na březen 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením



St 23. 3. **Pečení mazanců**

- dílna od 9.00 hod

Čt 24. 3. **Velikonoční tvoření s posezením**

- pletení pomlázky, zdobení velikonočních vajíček
- ochutnávka mazanců
- od 9.00 hod. na jídelně ve 2. patře
- od 13.30 hod. v dílně

.....

Březnové aktivity

- pondělní společné cvičení a trénování paměti na jídelně
 - úterní aktivity s p. Marešovou Helenou
 - tvoření velikonoční dekorace
 - tkaní na ručním kolíkovém stavu
 - vycházky po okolí dle počasí
 - doprovod klientů na nákupy
 - pletení čtverců pro Afriku
-

Program na duben 2016

Domov se zvláštním režimem

Po 11. 4. **Jarní probuzení**

- program s harmonikou a zpěvem, povídání o jarních zvycích
- od 14.30 hod. na oranžovém oddělení



.....

Čt 14. 4. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

Čt 28. 4. **Mše svatá** - od 9.30 hod.

.....

Po 5. 4. **Pedikúra** - od 13.00 hod.

.....

Dubnové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou za doprovodu harmoniky
- oslava narozenin na žlutém, zeleném a oranžovém oddělení
 - tvoření jarní dekorace
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity
 - procvičování jemné motoriky

Program na duben 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Pá 29. 4. **Opékání špekáčků**

- pouze za příznivého počasí, posezení venku
- od 14.00 hod.



.....

Pá 15. 4. **Kadeřnice**

- od 9.00 hod.
-

Dubnové aktivity

- pondělní společné cvičení a trénování paměti na jídelně
 - úterní aktivity s p. Marešovou Helenou
- tvoření v dílně – jarní tematika, čarodějnice, dárky pro vystupující děti na Den matek
 - tkaní na ručním kolíkovém stavu
 - vycházky po okolí dle počasí
 - doprovod klientů na nákupy
 - pletení čtverců pro Afriku

Program na květen 2016

Domov se zvláštním režimem

Po 16. 5. **Slavnostní otevření**

- nový přistavený pavilon
- od 9.00 – 11.00 hod.
- zástupci Krajského úřadu
Kraje Vysočina a další
zvaní hosté



So 21. 5. **Den otevřených dveří**

- pro veřejnost, možnost
prohlídky zařízení od 13.00 – 17.00 hod.
- k poslechu hraje hudební skupina Božejáci
od 14.00 – 16. 00 hod.

.....

St 18. 5. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

Út 17. 5. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

Čt 19. 5. **Kadeřnice** – od 9.00 hod.

.....

Květnové aktivity

- oslava narozenin na oranžovém a žlutém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky
- omezeny z důvodu stěhování klientů ze služby „Domov pro osoby se zdravotním postižením“ z náhradního bydlení v Těchobuzi zpět do Proseče v termínu od 9. 5. – 11. 5. 2016

Program na květen 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Po 16. 5. **Slavnostní otevření**

- nový přistavený pavilon „Domov se zvl. režimem“
- od 9.00 – 11.00 hod.
- zástupci Krajského úřadu Kraje Vysočina a další zvaní hosté



So 21. 5. **Den otevřených dveří**

- pro veřejnost, možnost prohlídky zařízení od 13.00 – 17.00 hod.
- k poslechu hraje hudební skupina Rondo Music od 14.00 – 16. 00 hod.

.....

Út 17. 5. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

.....

St 18. 5. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

Květnové aktivity

– omezeny z důvodu stěhování klientů z náhradního bydlení v Těchobuzi zpět do Proseče v termínu od 9. 5. – 11. 5. 2016

Program na červen 2016

Domov se zvláštním režimem

Ne 5. 6. **Pout' sv. Zdislavy**

- Mše svatá od 14.00 hod.
- Posezení při živé hudbě, od 15.00 hod. duo heligonka a vozembouch hraje staročeské písničky



Út 21. 6. **Kulturně společenský den**

- Domo pro seniory Pelhřimov
- Od 9.15 hod.
- Mše svatá, prohlídka domova, bohatý kulturní program, vystoupení domovů

.....

Pá 17. 6. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 30. 6. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

St 22. 6. **Pedikúra** – od 12.30 hod.

.....

Květnové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na zeleném a žlutém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky

Program na červen 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Ne 5. 6. **Pout' sv. Zdislavy**

- Mše svatá od 14.00 hod.
- Posezení při živé hudbě, od 15.00 hod. duo heligonka a vozembouch hraje staročeské písničky



Út 8. 6. **Pacovské hry seniorů**

- Domo pro seniory Pacov
- Od 9.00 hod.

Út 21. 6. **Kulturně společenský den**

- Domo pro seniory Pelhřimov
- Od 9.15 hod.
- Mše svatá, prohlídka domova, bohatý kulturní program, vystoupení domovů

.....

Pá 17. 6. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 30. 6. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

Čt 16. 6. **Kadeřnice** – od 9.00 hod.

St 22. 6. **Pedikúra** – od 12.30 hod.

.....

Program na červenec 2016

Domov se zvláštním režimem



Út 12. 7. **Výlet do Želiva**
- Odjez po snídani

.....

Čt 14. 7. **Mše svatá** – od 9.30 hod.
Čt 28. 7. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

Pá 15. 7. **Kadeřnice** – od 9.00 hod.

.....

Červencové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na zeleném a žlutém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky, venkovní aktivity

Program na červenec 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Út 12. 7. **Výlet do Želiva**
- odjezd po snídani



Čt 14. 7. **Letní škola seniorů**
- přednáška „Aby stáří nebolelo“
 aneb jak využívat přírodu a osvědčené rady našich babiček
- lektor Iva Georgievová
- od 14.00 hod. zámek Pacov – zámecký sál

St 20. 7. **Budihry**
- od 9.00 hod.
- tříčlenné družstvo
- sportovní hry v DS Budíškovice

.....
Čt 14. 7. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 28. 7. **Mše svatá** – od 9.30 hod.
.....

Červencové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“
(společné cvičení, zpívání, dílna, společenské hry,
individuální aktivity)

Program na srpen 2016

Domov se zvláštním režimem

- Út 2. 8. **Duo Ruggieri**
- baletní a pěvecké vystoupení
 - od 14.00 hod. na nové jídelně v přízemí



- Čt 11. 8. **Letní škola seniorů Kraje Vysočina**
- přednáška „Život kosmonauta na oběžné dráze“ aneb jak vypadá kosmická kuchyně či koupelna a další běžné činnosti
 - lektor Tomáš Příbyl
 - zámek Pacov – zámecký sál od 14.00 hod.

- Ne 21. 8. **Zámecká poutní slavnost sv. Rocha**
- Domov důchodců Proseč Obořiště
 - od 13.30 hod. bohoslužba v zámecké kapli
 - muzika, vystoupení mažoretek, aj.

.....

Čt 18. 8. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....

Pá 5. 8. **Pedikúra** – od 12.30 hod.

.....

Srpnové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na oranžovém a žlutém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky, venkovní aktivity

Program na srpen 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Út 2. 8. **Duo Ruggieri**

- baletní a pěvecké vystoupení
- od 14.00 hod. na nové jídelně v přízemí



Čt 11. 8. **Letní škola seniorů**

Kraje Vysočina

- přednáška „Život kosmonauta na oběžné dráze“ aneb jak vypadá kosmická kuchyně či koupelna a další běžné činnosti
- lektor Tomáš Přibyl
- zámek Pacov – zámecký sál od 14.00 hod.

Ne 21. 8. **Zámecká poutní slavnost sv. Rocha**

- Domov důchodců Proseč Obořiště
- od 13.30 hod. bohoslužba v zámecké kapli
- muzika, vystoupení mažoretek, aj.

Čt 25. 8. **Letní škola seniorů Kraje Vysočina**

- přednáška „Zahrada pro život a pro zdraví“ aneb co zvládneme na zahradě v seniorském věku a posílíme své zdraví
- lektor Peter Gajdoštin
- zámek Pacov – zámecký sál od 15.00 hod.

.....
Čt 18. 8. **Mše svatá** – od 9.30 hod.
.....

Pá 5. 8. Pedikúra – od 12.30 hod.

Čt 11. 8. Kadeřnice – od 9.00 hod.
.....

Srpnové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“

Program na září 2016

Domov se zvláštním režimem

Út 6. 9. **Prosečkiáda**

- dopoledne soutěže, účast i jiných domovů
- 12.00 – 15.00 posezení při hudbě – hraje a zpívá Rondo Music



Po 19. 9. **Hašlerovy písničky**

- Karel Šedivý – zpěv s kytarou a vyprávění ze života Karla Hašlera
- Od 14.30 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
St 7. 9. **Prodej oblečení**

- p. Kultová z Jihlavy
- od 9.15 hod. na společenské místnosti v I. patře

.....
Čt 1. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Pá 16. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 29. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Čt 15. 9. **Kadeřnice** – od 8.30 hod.

.....
Út 20. 9. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

Zářijové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na žlutém oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky, venkovní aktivity

Program na září 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Út 6. 9. **Prosečkiáda**

- dopoledne soutěže,
účast i jiných domovů
- 12.00 – 15.00 posezení
při hudbě – hraje a
zpívá Rondo Music



St 14. 9. **Počátecká duha**

- 2. ročník festivalu
multikulturní tvorby
osob se zdravotním postižením
- od 10.00 hod. sál kina Počátky

St 14. 9. **Telčský desetiboj**

- soutěže v Domově pro seniory Telč
- tříčlenné družstvo

Po 19. 9. **Hašlerovy písničky**

- Karel Šedivý – zpěv s kytarou a vyprávění
ze života Karla Hašlera
- Od 14.30 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
St 7. 9. **Prodej oblečení p. Kultová z Jihlavy**

- od 9.15 hod. na společenské místnosti v I. patře

.....
Čt 1. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Pá 16. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 29. 9. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Út 20. 9. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

Zářijové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“

Program na říjen 2016

Domov se zvláštním režimem

Út 4. 10. **Den otevřených dveří**

- v našem zařízení
- 9.00 – 15.00 hod.



Po 10. 10. **Cukrárna Café Budík**

- v Černovicích
- odjezd v 9.00 hod.

St 12. 10. **Beseda s hasičem**

- od 9.30 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
St 5. 10. **Prodej oblečení**

- p. Kultová z Jihlavy
- od 9.15 hod. na společenské místnosti v I. patře

.....
Čt 13. 10. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 27. 10. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Pá 7. 10. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

Říjnové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na oranžovém a zeleném oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky, venkovní aktivity

Program na říjen 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Út 4. 10. **Den otevřených dveří**

- v našem zařízení
- 9.00 – 15.00 hod.



St 12. 10. **Beseda s hasičem**

- od 9.30 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
St 5. 10. **Prodej oblečení**

- p. Kultová z Jihlavy
- od 9.15 hod. na společenské místnosti v I. patře

.....
Čt 13. 10. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 27. 10. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Pá 7. 10. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

.....
Pá 14. 10. **Kadeřnice** – od 8.30 hod.

Říjnové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“
(společné cvičení, zpívání, dílna, společenské hry,
individuální aktivity)

Program na listopad 2016

Domov se zvláštním režimem

- Pá 11. 11. **Výstava živých ryb**
- Rybářský areál Pacov
- odjezd v 9.00 hod.

- Pá 25. 11. **Ples seniorů v Pacově**
- hraje Vysočina
- od 14.00 hod.



.....
Čt 10. 11. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 24. 11. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
St 9. 11. **Kadeřnice** – od 9.00 hod.

Út 15. 11. **Pedikúra** – od 13.00 hod.
.....

Listopadové aktivity

- úterní zpívání s p. Smetanovou
- oslava narozenin na žlutém a zeleném oddělení
- trénink paměti, společné posezení u knihy, pohybové aktivity, procvičování jemné motoriky, venkovní aktivity

Program na listopad 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

- Pá 11. 11. **Výstava živých ryb**
- Rybářský areál Pacov
- odjezd v 13.00 hod.

- Pá 25. 11. **Ples seniorů v Pacově**
- hraje Vysočina
- od 14.00 hod.



-
- Čt 10. 11. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

- Čt 24. 11. **Mše svatá** – od 9.30 hod.
-

- Út 15. 11. **Pedikúra** – od 13.00 hod.
-

Listopadové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“
(společné cvičení, zpívání, dílna, společenské hry,
individuální aktivity)

Program na prosinec 2016

Domov se zvláštním režimem

Po 5. 12. **Mikulášská nadílka**

- od 15.00 hod. na spol. místnostech a pokojích

Čt 8. 12. **Vánoční výstava výrobků**

- Krajský úřad Jihlava
- výstava výrobků našich klientů



St 14. 12. **Církevní mateřská škola Pacov**

- návštěva dětí na spol. místnostech a na pokojích
- od 10.00 hod.

Pá 16. 12. **Vánoční výstava výrobků**

- výstava výrobků našich klientů
- od 9.00 – 11.00 hod. v dílně v přízemí

St 21. 12. **Stražišťan**

- vánoční vystoupení souboru lidových písní a tanců z Pacova
- od 15.45 hod. na nové jídelně v přízemí

So 24. 12. **Štědrovečerní večeře**

- v režii jednotlivých odd. na společenské místnosti

Čt 29. 12. **Oslava konce roku**

- k tanci a poslechu hraje a zpívá p. Zeman z Pacova
- od 14.00 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
Pá 9. 12. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 22. 12. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Út 27. 12. **Pedikúra** – od 13.00 hod.
.....

Program na prosinec 2016

Domov pro osoby se zdravotním postižením

- Po 5. 12. **Mikulášská nadílka**
- od 14.00 hod. na pokojích
- Čt 8. 12. **Vánoční výstava výrobků**
- Krajský úřad Jihlava
- výstava výrobků našich klientů
- St 14. 12. **Církevní mateřská škola Pacov**
- návštěva dětí od 10.30 hod. na společ. místnosti v 1. patře a na pokojích
- Pá 16. 12. **Vánoční výstava výrobků**
- výstava výrobků našich klientů
- od 9.00 – 11.00 hod. v dílně v přízemí
- St 21. 12. **Pečení vánoček**
- na kuchyňkách modrého a lila oddělení
- St 21. 12. **Stražišťan**
- vánoční vystoupení souboru lidových písní a tanců z Pacova
- od 15.45 hod. na nové jídelně v přízemí
- Čt 22. 12. **Předvánoční posezení**
- od 14. 00 hod. na jídelně v 1. patře
- zpěv koled za doprovodu varhan
- povídání o Vánocích a ochutnávka vánočky



So 24. 12. **Štědrovečerní večeře**

- v režii jednotlivých oddělení na jídelně
a společenských místnostech

Čt 29. 12. **Oslava konce roku**

- k tanci a poslechu hraje a zpívá p. Zeman
z Pacova
- od 14.00 hod. na nové jídelně v přízemí

.....
Pá 9. 12. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

Čt 22. 12. **Mše svatá** – od 9.30 hod.

.....
Po 12. 12. **Kadeřnice** – od 9.00 hod.

Út 27. 12. **Pedikúra** – od 13.00 hod.

Prosincové aktivity

– viz „Program aktivit v týdnu“
(společné cvičení, posezení u adventního věnce, zpívání
koled, dílna – výroba svíček z včelího vosku, výroba
vánoční dekorace, pečení cukroví, společenské hry,
individuální aktivity – čtení na pokojích, poslech hudby
na pokojích a jiné)