

Jídelní lístek		Datum: 20. 7. 2026 - 26. 7. 2026				
Datum+den	Dieta	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
PONDĚLÍ 20.07.2026	3,9	čaj, bílá káva, pečivo máslo, plátkový sýr	polévka se sýrovými noky vepř. maso na houbách, rýže	jogurt	pomazánka švédská pečivo	přesnídávka dia
	2	máslo, plátkový sýr	vepř. maso na kmíně, rýže		pomazánka švédská	
	MIX	houška s bílou kávou	vepř. maso na houbách, rýže		pom. Švédská/puding	
ÚTERÝ 21.07.2026	3,9	čaj, kakao, pečivo pomazánka balkánská	polévka květáková kuřecí maso na paprice, těstov	ovoce	nakládaný hermelín pečivo	jogurt dia
	2	pomazánka balkánská	kuřecí maso na kečupu, těst		sýr hermelín, rajče	
	MIX	houška skakaem	kuř maso na paprice těstoviny		ovocná kaše	
STŘEDA 22.07.2026	3,9	čaj, káva, pečivo salám, rama	polévka vývar s kuskusem čevapčiči, brambor, rajč. sal.	ledová káva	obložený chléb zelenina	sušenka dia
	2	salám, rama	přírod karbanátek, brambor, raj		obložený chléb, zelenina	
	MIX	rohlík s kávou	čevapčiči, brambor, rajč. sal.		rýžová kaše	
ČTVRTEK 23.07.2026	3,9	čaj, čokoláda, pečivo máslo, džem, dia džem	polévka brokolicová uzené maso, křenová HK	jogurtový nápoj	puding s ovocem, piškoty a šlehačkou	chléb tavený sýr
	2	máslo, džem	vepř. na zelenině HK			
	MIX	rohlík s čokoládou, džem	uz. maso, křenová, HK			
PÁTEK 24.07.2026	3,9	čaj, bílá káva, pečivo pomazánka liptovská	polévka frankfurtská krupicová kaše s kakaem	ovoce	opečená sekaná, pečivo hořčice, kečup	ovocné pyré
	2	pomazánka liptovská	krupicová kaše s kakaem		teplá sekaná, pečivo	
	MIX	rohlík s bílou kávou	krupicová kaše s kakaem		sekaná, brambor kaše	
SOBOTA 25.07.2026	3,9	čaj, čekafe, pečivo žervé	polévka slepičí s nudlemi klobása, čočka, okurka	přesnídávka	vepřová tlačěnka s cibulí chléb	puding dia
	2	rohlík s čekafe	párek, červ. čočka, kompot		kuřecí tlačěnka chléb	
	MIX	rohlík s kávou, žervé	párek, červená čočka, kompot		vepř. tlačěnka pečivo	
NEDĚLE 26.07.2026	3,9	čaj, kakao, pečivo koláčky, dia koláčky	polévka hrstková protýkaná pečeně bramb knedlík	ovoce	šunková pěna pečivo	jogurt dia
	2	koláčky	protýkaná pečeně bramb knedlík		šunková pěna, pečivo	
	MIX	koláčky s kakaem	prot. pečeně bramb knedlík		šunková pěna, pečivo	