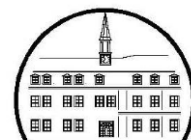


leden – červen 2025

Číslo 2.



DOMOV DŮCHODCŮ PROSEČ U POŠNÉ



# PROBAJ

PROSEČSKÝ OBČASNÝ ZPRAVODAJ

aneb

PROSEČSKÉ BAJKY

---

Časopis Probaj vychází jako občasný informační materiál nejen o dění v Domově důchodců Proseč u Pošné. Je určen pro jeho obyvatele (klienty), k nahlédnutí pro jejich rodinné příslušníky, blízké osoby, hosty Domova a pro případné další zájemce.

# Probaj je zpět!

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

vítáme Vás u dalšího čísla našeho časopisu, kde Vám opět přinášíme zajímavosti a novinky z našeho domova, který je stále v pohybu.

Pojďme si společně krátce připomenout události z našeho domova, které jsme stihli zrealizovat během prvního pololetí roku 2025.

V dnešní rychlé době se často zapomíná na to, jak důležité je si najít čas na popřemýšlení a zhodnocení minulosti.



# leden

## Virtuální realita



Klienti v domově rádi využívají virtuální výlety pomocí brýlí, které nabízí zážitky v podobě návštěvy ZOO, českých zámků, ale i zahraničních měst. Nejoblíbenější jsou však cesty za zvířaty.

## Dámský zkrášlovací den

Nejen dámy si 24. ledna užily zkrášlovací den, kdy mohly využít masážní vodní lázeň nohou se solí do koupele, teplou lázeň s vonnou esencí a olejem na ruce. Klientky si poté mohly nechat nalakovat nehty, namalovat rty a oči. Tato akce měla u zúčastněných úspěch.



## Zázvorová limonáda



Během roku vyrábíme s klienty v dílně domácí šťávy a tak jsme ani v lednu nezaháleli a připravili si výbornou zázvorovou šťávu.



## únor

### Oslava sv. Valentýna

Klienti oslavili 18. února valentýnský svátek. Pro tento den vytvořili papírová dekorační srdce a k pohoštění dortové kuličky a vaječný koňak. Společně poté ve vyzdobené jídelně shlédli romantický film a ochutnali připravené občerstvení.

## Masopustní koblížky

K masopustnímu veselí patří i masopustní koblížky, které jsme si i letos v dílně připravili. Pekli jsme ve třech partách a vyzkoušeli jsme hned dva recepty a to kynuté plněné koblihy a rychlejší variantu - tvarohové. Oboje koblihy se podařily a sklidily velký úspěch..



## Bramborák

Klienti si zpestřili jídelníček domácím bramborákem, který každému přišel k chuti. Klienti zavzpomínali na to, jak se tomuto pokrmu říká v různých krajích, ale i



jak si ho doma připravovali a čím si ho ozvláštnili.

## Příprava italského dezertu



S klienty jsme připravili dezert Panna Cotta, který si poté společně snědli. Tato sladká tečka měla úspěch.



## březen



## Masopust

Jako každým rokem proběhla v našem domově masopustní oslava, která se konala 4. března. Klienty našeho zařízení obešel masopustní průvod, který je pozval na masopustní zábavu. K poslechu a tanci hrála živá hudba a nechyběly ani masopustní koblížky.

## MDŽ

Personál navštívil klientky v domově, aby s kyticí popřál k následujícímu MDŽ. Klientky zavzpomínaly na to, jak dříve tento svátek slavily a byly potěšeny z přání a malé pozornosti.



## Posezení na terase

Dne 7. března jsme využili krásného počasí a s klienty jsme vyrazili ven na terasu. K zpestření jsme využili poslech hudby, kdy si každý klient mohl nechat pustit interpreta či píseň, kterou má rád a strávili jsme tak spolu příjemné odpoledne.

## Sázení květin

Klienti na dílně zasázeli jarní květiny, která poté dodekorovali pomocí kočíček a křepelčích skořápek. Pohled na barevné rostliny vyvolal potěšení a radost.



# duben

## Duo Ruggieri

Klienty dne 3. dubna opět navštívilo manželské Duo Ruggieri, kteří zde předvedli své taneční a pěvecké vystoupení. Klienti si mohli poslechnou italské, francouzské, anglické a maďarské písně a k tomu pozorovat baletní čísla.



## Setí obilí

Klienti si jako každým rokem připravili před Velikonoci dekoraci na pokoje a do zařízení ve formě jarního osení, které poté ozdobili namalovanými vajíčky. Klienty tato aktivita bavila.



## Výroba Morany

Klienti si dva týdny před Velikonocemi vyrobili symbolickou pannu Moranu. Během tvorby se povídalo o tomto zvyku, zda ho klienti znají a zda se u nich v okolí domova dodržoval. Na výsledný produkt tvoření byli hrdí a postava se jim líbila.



## Vynášení Morany

Po výrobě symbolické postavy zimy, personál obešel celé zařízení, popřevodná říkadla a vynášel Moranu ven. Klienti zavzpomínali na to, zda a jak se tato tradice dodržovala v jejich okolí domova a jaký je její význam. Klientům se tato akce líbila.



## Velikonoční posezení

Dne 15. dubna se klienti DOZP a DZR 2 sešli na nové jídelně, kde si společně připomněli velikonoční zvyky a tradice. Nejprve zhlédli krátký dokument o velikonočních tradicích, ochutnali mazanec s kávou a poté tvořili.



Mužské osazenstvo si s personálem upletlo pomlázky a ženská skupina si ozdobila nabarvená vajíčka. DZR1 ovšem také nepřišlo zkrátka a na svém oddělení si též užili svátky jara plné tvoření a vůní.

## Oslava čarodějnic

Klienti tradičně oslavili 30. dubna čarodějnice a nechyběly ani špekáčky z ohně a jiné občerstvení. Oslavy u nás probíhaly v zahradě i na terase. Klientům hrála k poslechu reprodukováná hudba, která vytvářela dobrou náladu po celou dobu akce.



# květen

## Oslava narozenin

Květnoví oslavenci poseděli u kusu dobrého ořechového dortu, kávy a hudby.



## Společné protahování

S klienty jsme procvičili nejen tělo, ale i mysl. Mimo protahování končetin, jsme řešili přesmyčkové rébusy, doplňovali přísloví, rozpoznávali jarní květiny a vzpomínali na významné svátky a tradice měsíce.



## Výlet do Café Budík

S klientkami jsme zavítaly do Černovic, kde si prohlédly nové opravené náměstí a v kavárně ochutnaly výborné zákusky. Výlet se všem líbil.



## Výroba kokosových suků

S klienty jsme se pustili do tvorby tradiční pouťové pochoutky, a to trojbarevných kokosových suků. Tato sladkost vyvolala nejen příjemný chuťový zážitek, ale i vzpomínky na prožívání těchto zábav.



# červen

## Domovní pouť sv. Zdislavy

Dne 1.června jsme jako každoročně oslavili pouť sv. Zdislavy, které je zasvěcená kaple v našem domově. Letos se pouť konala z důvodu špatného počasí uvnitř, to ale nepokazilo dobrou náladu. Slavnost započala mší svatou a poté hrála k poslechu a tanci živá hudba, podávaly se pouťové koláčky. Klienti i jejich rodinní příslušníci si akci užili.



## Výlet do Café Budík

Klienti se vypravili znovu do oblíbené kavárny v Černovicích, kde si nejen prohlédli krásné budíky, ale i ochutnali vynikající zákusky.



## Výlet k rybníčku

S klienty jsme zavítali do blízké Moravče, kde jsme poseděli u zdejšího koupaliště s kávou a domácí buchtou. Poté jsme zajeli do Nové Cerekve, abychom završili krásné dopoledne sladkou tečkou a točenou zmrzlinou.



## Posezení s langoši

Využili jsme pěkného počasí a přímo na terase jsme pro příjemnější dne za poslechu hudby usmažili langoše.



## Víkend otevřených zahrad v našem domově

Dne 8. června 2025 se náš domov opět zapojil do celorepublikové akce Víkend otevřených zahrad. I když nám letos počasí nepřálo, nenechali jsme si radostnou



atmosféru vzít. Celý program se přesunul do vnitřních prostor, které jsme vyzdobili květinami, alespoň na stolech, aby nechyběla zahradní nálada.

O příjemnou atmosféru se postarala kapela **Hudba pro vás**, k poslechu i tanci. Pro všechny návštěvníky byly připraveny **domácí zákusky**, které potěšily nejedno mlsné patro. Děti se zabavily při **různých hrách a aktivitách**, které pro ně

připravili naši zaměstnanci. Navzdory nepříznivému počasí si akci užili jak naši klienti, tak návštěvníci. Děkujeme všem, kdo přišli a podpořili příjemné odpoledne v našem domově.

## Výroba domácí bezinkové šťávy

Letošní úroda bezinek se opravdu vydařila a proto jsme mimo kosmatic udělali s klienty i výbornou bezinkovou šťávu.



## Posezení s kosmaticemi

Klienti i letos ochutnali čerstvě osmažené bezové květy v těstíčku, na kterých si velmi pochutnali. Díky krásnému počasí jsme mohli servírovat i péct venku, což zpříjemnilo atmosféru.



## Výlet do Moravče a Horní Cerekve

S klienty jsme opět zavítali do blízké Moravče, kde jsme si udělali piknik. Poté jsme zajeli do Nové Cerekve, abychom poseděli u zdejší kašny ve stínu lípy se zmrzlinou v ruce.



---

## Výlety po Pacově a okolí:

### Pacovské kostely

Pacovské kostely, konkrétně kostel sv. archanděla Michaela a klášterní kostel sv. Václava, patří k nejvýraznějším stavbám města a nesmí proto chybět v žádném výčtu jeho pamětihodností. Jsou viditelné téměř ze všech stran. Gotický kostel sv. archanděla Michaela, stojící na náměstí, patří k nejstarším dochovaným stavbám v Pacově – jeho vznik se datuje už do 13. století. Naproti tomu barokní klášterní kostel sv. Václava pochází z 18. století a původně sloužil náboženským účelům.



### Židovské památky



Špatný stav pacovských židovských památek je snad minulostí, na čemž má zásluhy zejména spolek Tikkun, který se ze sponzorských darů a dalších prostředků snaží tyto památky ve městě opravovat. Pacov je jedním z mála měst, ve kterých se zachoval kompletní soubor židovských památek – tedy synagoga, rabínský dům a hřbitov.

## Barokní domy ve Spálené ulici

Za zmínku stojí také několik domů postavených ve stylu selského baroka z 18. století, které se nachází ve Spálené ulici v Pacově.



## Park a zámecká zahrada

Památný habr v zámeckém parku spolu se sousední zámeckou zahradou, kde se zejména v letních měsících koná mnoho kulturních akcí, a také kamenný pomník básníka Antonína Sovy, tvoří další významné body kulturního zájmu. Pomník Antonína Sovy se nachází v Sovově parku a připomíná významného českého básníka, který se v tomto městě narodil. Tvoří ho třímetrový žulový blok s bronzovou deskou a urnou s jeho popelem. Každoročně se zde konají pietní akce. Antonína Sovu připomíná v jeho rodném městě ještě pomník na prostranství před pacovským zámekem, pamětní deska na úmrtním domě v Sovově ulici.



## Náměstí Svobody

Náměstí Svobody v Pacově tvoří historické a společenské centrum města. Obklopují ho významné stavby, jako je novorenesanční radnice z počátku 20. století, budova bývalé školy či barokně a novogoticky upravená fara. Dominantou náměstí je také gotický kostel sv. archanděla Michaela, jeden z nejstarších v regionu. V těsné blízkosti se nachází zámecký areál s



městským muzeem věnovaným básníkovi Antonínu Sovovi. V letních měsících zde ožívá kulturní program – v zámecké zahradě se konají výstavy, koncerty i promítání. Náměstí je tak nejen historickým, ale i kulturním srdcem Pacova.

## Železniční viadukt u Pacova



Kamenný železniční viadukt se nachází přibližně 3 kilometry jihovýchodně od Pacova, směrem k obci Pošná. Byl postaven v letech 1886–1888 jako součást železniční tratě mezi Táborem a Horní Cerekví. Most má mírně zakřivený tvar a tvoří ho devět půlkruhových oblouků, které spočívají na čtyřbokých kónických pilířích z

lomového kamene. Vrchní část je zakončena parapetní římsou z pískovcových kvádrů. Viadukt překonává údolí potoka těsně před vstupem do Pošné a je dobře přístupný pro pěší i cyklisty. Je ceněn jako pozoruhodná technická památka regionu.

---

## Zajímavá akce v obci Želiv:

# Jarní slavnosti piva v klášteře Želiv



V sobotu 3. května se Opatská zahrada premonstrátského kláštera v Želivě proměnila v místo plné vůní, hudby a dobré nálady. Konal se zde už 3. ročník Jarních slavností piva, které každoročně lákají návštěvníky z celého kraje.

Na čepu nechyběly pivní speciály z Klášterního

pivovaru Želiv, ale i z dalších regionálních minipivovarů – představily se například Pivovar Kozlíček z Horní Dubenky, Rodinný pivovar Pacov nebo Pivovar Čechovka z Havlíčkova Brodu. Zájemci si mohli zakoupit degustační pásky a ochutnat pět vzorků těchto lahodných pivních stylů.

Program byl připraven nejen pro milovníky piva, ale pro celou rodinu. Děti si užily soutěže a hry, dospělí se zapojili do tradičních pivních klání, jako bylo hody sudem, pití piva na čas nebo pivní opičí dráha. O zábavu se postarala také živá hudba – od dopoledních Heligonek z Vysočiny přes swingující JazzPilgrim až po večerní kapelu Wajt, která roztančila publikum pod širým nebem.

Nechyběla ani bohatá nabídka občerstvení – od gulášové polévky a bramboráků až po palačinky pro mlsné jazýčky. Zájemci mohli využít také možnost prohlídek historického kláštera a pivovaru, což dalo celé akci jedinečnou atmosféru.

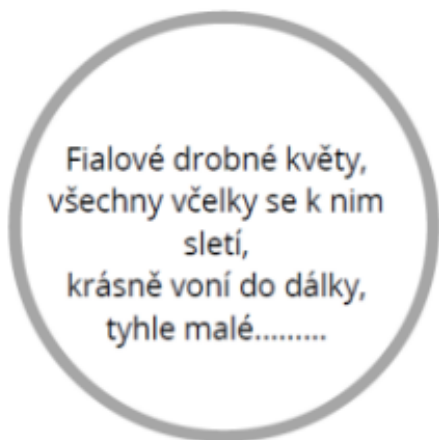
Jarní slavnosti piva v Želivě potvrdily, že spojení tradice, dobrého jídla, pití a hudby dokáže vytvořit zážitek, na který se nezapomíná. Už nyní se těšíme, co přinese příští ročník!

# KVÍZY:

## KVĚTINOVÉ HÁDANKY



Na nevelkém stonečku,  
spousta žlutých zvonečků,  
každý z nich má k jaru klíč,  
copak je to?



Fialové drobné květy,  
všechny včelky se k nim  
sletí,  
krásně voní do dálky,  
tyhle malé.....



Každý na to kouká civí,  
na jaře se dějí divy,  
rozkvete vždy jeden pán  
víte který?  
.....

# Vybarvěte správný počet květin:

